

# JANINE OESCH

*ehrlich  
humorvoll  
tiefgründig*

Janine Oesch (\*1982) träumt von einer Welt, in der Frauen ganzheitlich mit sich und einander versöhnt sind, damit „Sisterhood“, das Miteinander unter Frauen, Realität wird. Ihr Anliegen ist es, dass Frauen aufblühen und (Lebens-)Wurzeln gestärkt werden. Janine lebt mit ihrem Mann und ihren 4 quirligen Kids in der Zentralschweiz. Dort investieren sie sich gemeinsam in der Reformierten Landeskirche. Ihr Leben ist laut, intensiv und auch immer wieder überfordernd.



« Mein Herz brennt für „ganz normale Alltagsfrauen“. Ich möchte Frauen stärken und ausrüsten, damit sie aufblühen dürfen in ihrem Leben, dort, wo sie grad sind. Mit dem, was Gott in sie hineingelegt hat. Ich bin begeistert von der Bibel und ihrer Aktualität und Kraft für unser persönliches Leben. »

<b>Themenschwerpunkte</b>	Frau sein, Mamasein leben, Identität, Selbstwert, Selbstmitgefühl und Annahme, Lebensrhythmus mit Gott gestalten, gute Gewohnheiten etablieren
<b>Zielgruppe</b>	hauptsächlich Frauen zwischen 20-60
<b>Setting</b>	Event, Predigt, Frauengruppe, Workshop etc.
<b>Ausbildung</b>	KV, psychosoziale Beratung mit Schwerpunkt Seelsorge (i.A.)
<b>Beruf</b>	Psychosoziale Beraterin (Schwerpunkt Seelsorge) & Bloggerin/Autorin (mamasunplugged.ch, Atempause, Let's Flourish)
<b>Konfession</b>	evangelisch reformiert
<b>Links</b>	<a href="#">eigene Website, Texte</a> <a href="#">Website Mama Blog, Podcasts&amp;Texte</a> <a href="#">Podcast CZZ Luzern</a> <a href="#">Input Frauenkonferenz CLZ Spiez ab 02:11:35</a> <a href="#">Predigt Allianzgottesdienst Luzern</a>
<b>Kontakt</b>	janine.oesch@letsflourish.ch